

Guía para Campamento, Actividades Sociales y Recreación

Este kit de herramientas ofrece consejos para acercarse a campamentos de verano y actividades sociales y recreativas.

El campamento de verano es una actividad importante para niños con autismo. No solo le brinda a su hijo un ambiente productivo y estructurado durante el verano, sino que puede ayudarlo a fortalecer sus habilidades sociales y puede ayudarlo a cultivar y desarrollar relaciones con sus compañeros. El campamento también es una gran oportunidad para generalizar las habilidades aprendidas en otros entornos.

Las oportunidades sociales y recreativas tienen un propósito similar durante el año escolar. Las actividades extracurriculares son clave para ayudar a su hijo a aprender importantes habilidades para la vida mientras se divierte haciendo una actividad que le gusta.

No hay un orden particular para estos pasos: use la información que sea aplicable a su familia.

Milestones brinda servicios de entrenamiento a todos los miembros de la familia, profesionales y autogestores. Los servicios incluyen conectar a los participantes a los recursos y proporcionar información general y asistencia. Si tiene alguna pregunta o inquietud, contáctenos al (216) 464-7600 o informacion@milestones.org.

1. Cuáles son las diferentes opciones de campamento de verano para mi hijo?

- Campamento de relevo = un programa diurno en una instalación que puede acomodar a niños con discapacidades que necesitan cuidado y atención.
- Campamento diurno típico = un campamento que se enfoca en actividades tradicionales de acampada (natación, juegos, actividades físicas, artes) y puede o no incluir compañeros típicos.
- Campamento nocturno = un campamento residencial que puede o no incluir compañeros típicos.

2. ¿Cómo encuentro un campamento que sea adecuado para mi hijo?

- Piense en qué tipo de campamento sería mejor para su hijo. Hágase estas preguntas: ¿Necesita su hijo más o menos apoyos para tener éxito en un entorno social? ¿Está buscando un campamento exclusivo para necesidades especiales, un campamento típico con un programa de necesidades especiales o un campamento típico? ¿Le iría mejor a su hijo con un campamento que se reúne solo unas pocas horas al día / semana o un campamento de día completo?
- Luego, comience a investigar campamentos a través del boca a boca, su comunidad o Internet. Esta lista de los 10 principales para elegir el mejor campamento para su hijo debería ayudar: www.camppage.com/articles/the-best-summer-camp-in-america&c=1.
- Puede usar la guía "Verano y más allá" del Centro de Servicios Educativos del Condado de Cuyahoga para encontrar un campamento o actividad de verano. Tienen un enlace en su página de Recursos para padres: <http://www.esc-cc.org/ParentResources.aspx>.
- Echa un vistazo a los campamentos que hemos enumerado en nuestro Centro de Recursos en milestones.org/resource-cat/camps/.
- Busque campamentos que coincidan con los intereses o pasatiempos de su hijo.
- Busque campamentos atendidos por maestros capacitados o adultos en lugar de adolescentes.

3. ¿Qué pregunto cuando investigo un campamento?

- Si el campamento no es exclusivamente un campamento de necesidades especiales, discuta si los niños con necesidades especiales pueden asistir. ¿Cómo se satisfacen sus necesidades?
- ¿Cómo maneja el campamento los problemas disciplinarios y de comportamiento?
- ¿Cuál es un horario diario típico? ¿Hay mucho "tiempo de inactividad" no estructurado o se mantienen ocupados todo el día los campistas?
- ¿Qué criterios se utilizan al contratar consejeros o personal especializado?
- ¿Cómo se entrena al personal?

4. ¿Cómo preparo a mi hijo(a) para el campamento diurno?

- Comience a planificar el campamento con anticipación cuando su hijo sea muy pequeño. Dado que los niños con TEA no aprenden naturalmente a ser sociables con sus compañeros, comience con actividades cortas, estructuradas y en grupos pequeños. Trabaje con su escuela, SLP, consultor de comportamiento u otro profesional para identificar y enseñar áreas de déficit de habilidades en un entorno individual.
- Presente a su hijo a situaciones con sus compañeros asistiendo a los cuentos de la biblioteca u otras clases y grupos de juego para padres e hijos. Son cortos (generalmente una hora más o menos), y usted puede fácilmente observar y ayudar a su hijo en un grupo pequeño.
- Comenzando como un niño pequeño, practique los conceptos de compartir, turnarse y seguir instrucciones de uno o dos pasos con su hijo.

- Lleve a su hijo a las piscinas o organice actividades de juegos acuáticos para que se acostumbre a estar dentro y alrededor del agua. Las lecciones de natación también pueden ser beneficiosas.
- Visite los parques infantiles para el juego activo y la oportunidad de interacción social.
- A medida que se acerca el primer día de campamento, organice una visita con su hijo. Dé un paseo y explore el campamento, incluyendo los baños o los vestuarios junto a la piscina, la sala de arte, la oficina de la enfermera y donde los campistas almorzarán. Muéstrole a su hijo dónde lo dejarán cada día y llévelo al lugar donde comienza el campamento.
- Cree una hoja de perfil de su hijo dando sugerencias a los consejeros del campamento sobre cómo ayudar a su hijo durante el día. Asegúrese de incluir cosas como medicamentos, restricciones dietéticas, actividades favoritas, cosas que pueden desencadenar ciertos comportamientos y formas efectivas de calmar a su hijo si se enoja.
- Reúnase con los consejeros del campamento. Discuta las necesidades de su hijo con ellos y cómo acomodarlos.
- Si corresponde, revise los medicamentos con la enfermera, así como también cualquier problema de comportamiento que ella deba conocer.

5. ¿Está mi hijo listo para el campamento nocturno? ¿Estoy listo?

- Divida las habilidades necesarias para el campamento nocturno en pasos. Por ejemplo, ¿puede su hijo prepararse para la cama o la ducha sin preguntar? ¿Pueden vestirse por la mañana? ¿Son capaces de prepararse para ir a nadar? Enseñar estas (y otras) rutinas les ayudará a familiarizarse con las rutinas en el campamento.
- Envíe a su hijo a pasar la noche como práctica con familiares o en casas de amigos.
- Considere comenzar con un pasa noche a través de Boy o Girl Scouts, que suelen ser una noche. Es posible que pueda acompañar, lo que le dará la oportunidad de observar a su hijo y ayudarlo si es necesario.
- Lea este consejo de un director de campamento que tiene un niño con necesidades especiales: www.specialeducationadvisor.com/overnight-camp-for-my-kid-with-special-needs.
- Hay muchas perspectivas sobre la preparación para el campamento. Aquí hay dos opiniones que vale la pena revisar.
<http://www.pbs.org/parents/experts/archive/2009/06/getting-your-child-ready-for-c.html>
<http://www.iidc.indiana.edu/?pageId=374>
- Explore el sitio web de la American Camp Association para obtener asesoramiento de expertos en www.campparents.org.

6. He inscrito a mi hijo(a) para el campamento nocturno, ¿ahora qué?

- Asista a una jornada de puertas abiertas, si es posible, para que su hijo explore el campamento con usted. Aprenda en qué cabaña se alojará su hijo y dónde se encuentra el baño. Haga que su hijo conozca a tantos empleados del campamento como sea posible antes de comenzar el campamento.
- Hable con el director del campamento para revisar el horario diario de su hijo. Puedes crear un horario para él o ella y revisarlo antes de comenzar el campamento. Hable con el personal sobre cómo proporcionar un horario general, así como mini horarios para actividades específicas.

- Continúe practicando rutinas diarias para la autosuficiencia, junto con un horario si eso es útil: su hijo aprenderá a consultar el horario en lugar de requerir la ayuda de los padres.
- Prepare sobres ya dirigidas para que su hijo pueda enviar cartas a casa. Practica escribir cartas juntos.
- Haga que su hijo ayude a empacar ropa y artículos personales.
- Use estas útiles listas de verificación para empacar y prepararse:
<http://www.sheknows.com/parenting/articles/815891/guide-to-preparing-your-child-for-summer-camp-1/page:2>
http://kidshealth.org/parent/system/ill/finding_camp_special_needs.html

7. ¿Cómo puedo pagar el campamento?

- Comuníquese con la Junta de Discapacidades del Desarrollo de su condado para que pueda ayudar a financiar un campamento relacionado con discapacidades. Póngase en contacto con su Administrador de soporte (SA) o su Administrador de soporte de servicio (SSA) a través de la Junta de su condado y solicite información sobre asistencia para pagar los campamentos de necesidades especiales.
- Investigue oportunidades de becas en www.autismspeaks.org/family-services/grants para familias que buscan asistencia financiera para campamentos y otros servicios relacionados con la discapacidad a través de Autism Speaks.
- Obtenga más información sobre los proveedores certificados de Becas de Autismo de Ohio que pueden pagar los campamentos en scholarship.ode.state.oh.us.
- Llame al campamento directamente y explique su situación. Exprese por qué cree que su campamento es una buena opción para su hijo. Discuta las opciones para becas o tarifas reducidas de campamento. Algunos campamentos ofrecen descuentos si se registra temprano.
- Pruebe con organizaciones caritativas, étnicas o religiosas, pueden ofrecer becas especiales para campamentos.
- Easter Seals ofrece un programa de "Campership"; lea más información en <http://www.easterseals.com/washington/shared-components/document-library/camp/2016/2016-campership-guidelines.pdf>
- Luego descargue una aplicación aquí: <http://www.easterseals.com/ci/our-programs/camping-recreation/camp-applications/resident-camp-application/p-3-campership-application.pdf>.